

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Responden	7

2. Bagi FIKES UEU	7
3. Bagi Peneliti	8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	9
1. Fase Normal Kehidupan Wanita	10
2. Phytoestrogen	
a. Absorpsi Phytoestrogen	13
b. Cara Kerja Phytoestrogen	14
c. Jenis Phytoestrogen	15
d. Kecukupan Phytoestrogen	16
e. Faktor-faktor yang Meningkatkan Absorpsi Phytoestrogen	16
f. Fungsi Phytoestrogen	16
g. Sumber Phytoestrogen	17
3. Hipertensi	
a. Definisi Hipertensi	20
b. Klasifikasi Hipertensi	22
c. Hipertensi	23
d. Faktor Resiko Hipertensi Pada Wanita Menopause	23
4. Pengetahuan Gizi Seimbang	28
5. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Hipertensi Pada Wanita Menopause	31
6. Pola Konsumsi Phytoestrogen Wanita Menopause	31
B. Kerangka Berfikir Penelitian	34
C. Kerangka Konsep Penelitian	35

D. Hipotesis Penelitian	36
-------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Jenis Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	37
2. Sampel	38
D. Pengumpulan Data	
1. Jenis Data	39
2. Sumber Data	39
3. Cara Pengumpulan Data	39
E. Instrumen Penelitian	
1. Variabel Penelitian	41
2. Definisi Konseptual	42
3. Definisi Operasional	42
F. Pengolahan Data	42
G. Analisis Data	45
H. Penyajian Data	49

BAB IV HASIL

A. Lokasi Penelitian	
1. Geografis	50
2. Demografis	50
B. Hasil Pengumpulan Data	

1. Analisa Univariat	52
2. Analisa Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	
1. Analisis Univariat	61
2. Analisis Bivariat	68
B. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74